

# Servizio di **Supporto Psicologico**

## Gratuito per Cittadini Italiani

**Il tuo trasferimento in Germania** ti ha creato ansia o paure?

Non sai come gestire la situazione?

Ti senti stressato, ansioso o solo?

Vuoi parlare con *qualcuno che ti ascolti*?



**ATTENZIONE:** Questo sportello offre esclusivamente supporto psicologico e non si tratta di un trattamento psicoterapeutico o psichiatrico.



### Orari dello Sportello:

Martedì 17:00 – 19:00

Giovedì 17:00 – 19:00



Colloqui psicologici individuali gratuiti



Orientamento a servizi sociali e sanitari locali



### Psicologa:

Una psicologa offre ascolto e supporto pratico per gestire l'ansia, lo stress e le difficoltà del trasferimento in Germania.

Fornisce orientamento a risorse sociali e servizi locali per favorire il benessere, ma non tratta disturbi psicologici gravi.



Gli appuntamenti possono essere riservati tramite email:



[mci-lippstadt@pastoral.erzbistum-paderborn.de](mailto:mci-lippstadt@pastoral.erzbistum-paderborn.de)



+49 2941 18437



Klosterstraße 5, 59555 Lippstadt, Germania