

# *Via Crucis*



**Missione Cattolica Italiana –  
Lippstadt**

**Tempo di Quaresima**

# VIA CRUCIS

**MCI-LP**  
**Quaresima 2024**



Missione Cattolica Italiana  
E-Mail: [mci-lippstadt@pastoral.erzbistum-paderborn.de](mailto:mci-lippstadt@pastoral.erzbistum-paderborn.de)  
TEL: 02941 18437  
Fax: 02941 18447  
Website: [mci-lippstadt.de](http://mci-lippstadt.de)  
Adresse: Klosterstraße 5, 59555 lippstadt

Designed & edited by Marwan Youssef

## PRELIMINARI

### Saluto e introduzioni

#### Canto d'ingresso (vedi LD)

#### Saluti iniziali

**G.**<sup>1</sup> Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

*T.*<sup>2</sup> Amen

#### Meditazione introduttiva

G. Signore Gesù, vorremmo avvicinarci a Te e rivivere insieme le ultime ore della tua vita. Tu hai condiviso la nostra esistenza umana. La conosci perfettamente. Hai saputo avvicinarti alla fragilità di tutti e ti sei commosso. Hai sofferto per ogni infermità e conflitto, per ogni fame e oppressione. Hai pianto per ogni ingiustizia ed emarginazione, soprattutto per lo spreco della vita. Ma tu hai fatto molto di più che avvicinarti alla miseria e commuoverti, tu l'hai trasformata. Hai donato la vista al cieco, hai fatto camminare il paralitico, hai dato da mangiare alle moltitudini, reintegrato nella società gli esclusi; hai mangiato con i pubblicani, dialogato con le prostitute. Tu hai trasformato con uno sguardo Matteo, Maria di Magadala e la Samaritana. Hai portato a compimento la parola che fu rivolta a Mosè, da cui prese inizio il lungo cammino di Israele: «Ho guardato alla miseria del mio popolo in Egitto, ho udito il suo grido a causa dei sorveglianti; conosco le sue sofferenze» (Es 3,7). Così hai condiviso la nostra esistenza e ti sei avvicinato a ciò

---

<sup>1</sup> G = Guida

<sup>2</sup> T = Tutti

che essa ha di più meschino; non hai amato però la meschinità, ma hai liberato da essa coloro che aprirono il loro cuore alla tua parola: «Alzati», «Vedi», «Apriti», «Non peccare più». Aiutaci, Signore, a confrontarci con la radicalità del tuo amore, ti sentiamo accanto a noi nella tribolazione di questi nostri giorni, e questo ci dà forza. Poniamo nella luce trasformatrice del tuo duro cammino la nostra situazione umana: la nostra e quella di coloro che, anche se sconosciuti, sono nostri fratelli. Così sia.

---

## Testi aggiuntivi

### **Padre Nostro**

Padre nostro che sei nei cieli / sia santificato il Tuo nome / venga il Tuo Regno / sia fatta la Tua volontà / come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano / rimetti a noi i nostri debiti / come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori / e non abbandonarci alla tentazione / ma liberaci dal male. Amen

### **Ave Maria**

Ave, o Maria, piena di grazia, / il Signore è con te. / Tu sei benedetta fra le donne / e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, / prega per noi peccatori, / adesso e nell'ora della nostra morte. Amen

## I STAZIONE

### **Gesù è Condannato a Morte**

#### **Invito all'adorazione della Croce**

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

#### **Lettura dal Vangelo (Mt 27,26)**

Allora [Pilato] rimise in libertà per loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò perché fosse crocifisso.

#### **Padre Nostro ...**

#### **Ave Maria ...**

#### **Intercessione**

**C. Egli non ha risparmiato il proprio Figlio.**

*T. Ma lo ha consegnato per tutti noi.*

**C. Maltrattato, si lasciò umiliare.**

*T. E non aprì la sua bocca.*

**C. Signore, ascolta la mia preghiera.**

*T. E il mio grido giunga a te.*

#### **Canto (LD 240,1)**

## II STAZIONE

**Gesù è caricato della croce****Invito all'adorazione della Croce**

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

**Lettura dalla lettera (1 Pt 2,24)**

Egli portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia; dalle sue piaghe siete stati guariti.

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione**

**C. Il castigo che ci dà salvezza si è abbattuto su di lui.**

*T. Per le sue piaghe noi siamo stati guariti.*

**C. Il Signore fece ricadere su di lui l'iniquità di noi tutti.**

*T. Per la colpa del suo popolo fu percosso a morte.*

**C. Signore, ascolta la mia preghiera.**

*T. E il mio grido giunga a te.*

**Canto (LD 240,1+2)**

### III STAZIONE

## Gesù cade per la prima volta

### **Invito all'adorazione della Croce**

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

### **Lettura dal profeta (Is 53,4-5)**

Egli si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori; e noi lo giudicavamo castigato, percosso da Dio e umiliato. Egli è stato trafitto per le nostre colpe, schiacciato per le nostre iniquità.

### **Padre Nostro ...**

### **Ave Maria ...**

### **Intercessione**

**C. Egli si è caricato delle nostre sofferenze.**

*T. Si è addossato i nostri dolori.*

**C. Egli è stato trafitto per le nostre colpe.**

*T. Schiacciato per le nostre iniquità.*

**C. Signore, ascolta la mia preghiera.**

*T. E il mio grido giunga a te.*

### **Canto (LD 240,1+3)**

## IV STAZIONE

**Gesù incontra la madre****Invito all'adorazione della Croce**

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

**Lettura dal Vangelo (Lc 2,34-35)**

Simeone li benedisse e a Maria, sua madre, disse: «Ecco, egli è qui per la caduta e la risurrezione di molti in Israele e come segno di contraddizione – e anche a te una spada trafiggerà l'anima –, affinché siano svelati i pensieri di molti cuori».

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione**

**C. Grande come il mare è la tua rovina.**

*T. Chi potrà guarirti?*

**C. Anche a te una spada trafiggerà l'anima.**

*T. Affinché siano svelati i pensieri di molti cuori.*

**C. Signore, ascolta la mia preghiera.**

*T. E il mio grido giunga a te.*

**Canto (LD 240,1+4)**



## V STAZIONE

**Gesù è aiutato da Simone di Cirene a portare la  
croce****Invito all'adorazione della Croce****C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo***T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo***Lettura dal Vangelo (Lc 23,26)**

Mentre i soldati lo conducevano via, fermarono un certo Simone di Cirene, che tornava dai campi, e gli misero addosso la croce, da portare dietro a Gesù.

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione****C. Quanto a me non ci sia altro vanto che nella croce del Signore nostro Gesù Cristo.***T. Per mezzo della quale il mondo per me è stato crocifisso, come io per il mondo (cfr. Gal 6,14).***C. Croce fedele, fra tutti unico albero nobile.***T. Nessuna selva ne produce uno simile per fronda, fiore e frutto.***C. Signore, ascolta la mia preghiera.***T. E il mio grido giunga a te.***Canto (LD 240,1+5)**

## VI STAZIONE

**Veronica asciuga il volto di Gesù****Invito all'adorazione della Croce**

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

**Lettura dal Vangelo (Mt 25,34-36)**

«Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità il regno preparato per voi fin dalla creazione del mondo, perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere, ero straniero e mi avete accolto, nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, ero in carcere e siete venuti a trovarmi».

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione**

**C. Signore, Dio degli eserciti, fa' che ritorniamo.**

*T. Fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi (Sal 80,20).*

**C. Non nasconderci il tuo volto,**

*T. E non respingere con ira i tuoi servi.*

**C. Signore, ascolta la mia preghiera.**

*T. E il mio grido giunga a te.*

**Canto (LD 240,1+6)**

## VII STAZIONE

**Gesù cade per la seconda volta****Invito all'adorazione della Croce****C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo***T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo***Lettura dal Vangelo (Mt 25,37-40)**

«Signore, quando ti abbiamo visto affamato e ti abbiamo dato da mangiare, o assetato e ti abbiamo dato da bere? Quando mai ti abbiamo visto straniero e ti abbiamo accolto, o nudo e ti abbiamo vestito? Quando mai ti abbiamo visto malato o in carcere e siamo venuti a visitarti?». E il re risponderà loro: «In verità io vi dico: tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me».

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione****C. Ma io sono un verme e non un uomo.***T. Rifiuto degli uomini, disprezzato dalla gente (Sal 22,7).***C. Si fanno beffe di me quelli che mi vedono.***T. Storcono le labbra e scuotono il capo (Sal 22,8).***C. Signore, ascolta la mia preghiera.***T. E il mio grido giunga a te.***Canto (LD 240,1+7)**

## VIII STAZIONE

**Gesù incontra le donne di Gerusalemme che piangono su di lui****Invito all'adorazione della Croce**

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

**Lettura dal Vangelo (Lc 23,27)**

Lo seguiva una grande moltitudine di popolo e di donne, che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui.

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione**

**C. Il soffio delle nostre narici, Cristo Signore,**

*T. È stato catturato nei nostri peccati (Lam 4,20).*

**C. È caduta la corona dalla nostra testa.**

*T. Guai a noi, perché abbiamo peccato! (Lam 5,16)*

**C. Signore, ascolta la mia preghiera.**

*T. E il mio grido giunga a te.*

**Canto (LD 240,1+8)**

## IX STAZIONE

**Gesù cade per la terza volta****Invito all'adorazione della Croce****C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo***T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo***Lettura dal Vangelo (Gv 12,24-25)**

In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna.

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione****C. Come agnello condotto al macello.***T. Come pecora muta di fronte ai suoi tosatori (Is 53,7).***C. Ha consegnato la sua anima alla morte (Cf. Is 53,12).***T. Per dare la vita al suo popolo.***C. Signore, ascolta la mia preghiera.***T. E il mio grido giunga a te.***Canto (LD 240,1+9)**

## X STAZIONE

**Gesù è spogliato delle vesti****Invito all'adorazione della Croce**

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

**Lettura dal Vangelo (Mc 15,24; Gv 19,24)**

[I soldati] lo crocifissero e si divisero le sue vesti, tirando a sorte su di esse ciò che ognuno avrebbe preso. Così si compiva la Scrittura, che dice: Si sono divisi tra loro le mie vesti e sulla mia tunica hanno gettato la sorte.

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione**

**C. Arido come un coccio è il mio vigore.**

*T. E la mia lingua si è incollata al palato (Sal 22,16).*

**C. Mi hanno messo veleno nel cibo.**

*T. E quando avevo sete mi hanno dato aceto (Sal 69,22).*

**C. Signore, ascolta la mia preghiera.**

*T. E il mio grido giunga a te.*

**Canto (LD 240,1+10)**

## XI STAZIONE

**Gesù è inchiodato sulla croce****Invito all'adorazione della Croce**

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

**Lettura dal Vangelo (Mc 15,27-30)**

Con lui crocifissero anche due ladroni, uno alla sua destra e uno alla sinistra. Quelli che passavano di là lo insultavano, scuotendo il capo e dicendo: «Ehi, tu che distruggi il tempio e lo ricostruisci in tre giorni, salva te stesso scendendo dalla croce!».

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione**

**C. Cosa sono queste piaghe nel mezzo delle tue mani?**

*T. Con queste sono stato trafitto nella casa di coloro che mi amavano.*

**C. Hanno forato le mie mani e i miei piedi.**

*T. Posso contare tutte le mie ossa (Sal 22,17-18).*

**C. Signore, ascolta la mia preghiera.**

*T. E il mio grido giunga a te.*

**Canto (LD 240,1+11)**

## XII STAZIONE

**Gesù muore sulla croce****Invito all'adorazione della Croce**

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

**Lettura dal Vangelo (Lc 23,34.44-46)**

Gesù diceva: «Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno». Era già verso mezzogiorno e si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio, perché il sole si era eclissato. Il velo del tempio si squarciò a metà. Gesù, gridando a gran voce, disse: «Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito». Detto questo, spirò.

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione**

**C. Cristo si è fatto per noi obbediente fino alla morte.**

*T. E alla morte di croce (Cf. Fil 2,8).*

**C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo.**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.*

**C. Signore, ascolta la mia preghiera.**

*T. E il mio grido giunga a te.*

**Canto (LD 240,1+12)**



## XIII STAZIONE

**Gesù è deposto dalla croce e consegnato alla madre****Invito all'adorazione della Croce****C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo***T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo***Lettura dalla lettera (Rm 8,35.37)**

Chi ci separerà dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada? ... Ma in tutte queste cose, noi siamo più che vincitori, per virtù di colui che ci ha amati!.

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione****C. Attraverso te otteniamo la salvezza, Vergine Maria,***T. Dalle ferite di Cristo.***C. O santo Gesù, dammi di ottenere, attraverso la Tua madre,***T. La palma della vittoria.***C. Signore, ascolta la mia preghiera.***T. E il mio grido giunga a te.***Canto (LD 240,1+13)**

## XIV STAZIONE

**Gesù è deposto nel sepolcro****Invito all'adorazione della Croce****C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo***T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo***Lettura dal Vangelo (Gv 19,38-40)**

Dopo questi fatti, Giuseppe di Arimatea ... chiese a Pilato di prendere il corpo di Gesù. Pilato lo concesse. Allora egli andò e prese il corpo di Gesù. Vi andò anche Nicodemo ... e portò circa trenta chili di una mistura di mirra e di aloe. Essi presero allora il corpo di Gesù e lo avvolsero con teli, insieme ad aromi.

**Padre Nostro ...****Ave Maria ...****Intercessione****C. La mia carne riposa nella speranza.***T. E non lascerai che il tuo santo veda la corruzione (Cf. Sal 16,10).***C. Sorgi, Signore, aiutami.***T. E liberami dai miei peccati.***C. Signore, ascolta la mia preghiera.***T. E il mio grido giunga a te.***Canto (LD 240,1+14)**

## XV STAZIONE

### **Gesù risorge vincitore della morte**

#### **Invito all'adorazione della Croce**

#### **C. Ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo**

*T. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo*

#### **Lettura dal Vangelo (Gv 20,1-9)**

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro. <sup>2</sup>Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!». <sup>3</sup>Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. <sup>4</sup>Correvano insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. <sup>5</sup>Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò. <sup>6</sup>Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, <sup>7</sup>e il sudario - che era stato sul suo capo - non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte. <sup>8</sup>Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. <sup>9</sup>Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti.

#### **Padre Nostro ...**

#### **Ave Maria ...**

#### **Intercessione**

Il cammino della santità è una fonte di pace e di gioia che lo Spirito ci dona, ma nello stesso tempo richiede che stiamo con “le lampade

accese” (Lc 12, 35) e rimaniamo attenti: «Astenetevi da ogni specie di male» (1Ts 5, 22); «vegliate» (cfr Mc 13, 35; Mt 24, 42); non addormentiamoci (1Ts 5, 6).

**Canto (LD 240,1+15)**

## Conclusione

«Ascolta il Signore che chiede: vedete, vedete in me il vostro corpo, le vostre membra, il vostro cuore, le vostre ossa, il vostro sangue. E se temete ciò che è di Dio, perché non amate almeno ciò che è vostro? Se rifuggite dal padrone, perché non ricorrete al congiunto? Ma forse vi copre di confusione la gravità della passione che mi avete inflitto. Non abbiate timore. Questa croce non è un pungiglione per me, ma per la morte. Questi chiodi non mi procurano tanto dolore, quanto imprimono più profondamente in me l'amore verso di voi. Queste ferite non mi fanno gemere, ma piuttosto introducono voi nel mio interno. Il mio corpo disteso anziché accrescere la pena, allarga gli spazi del cuore per accogliervi. Il mio sangue non è perduto per me, ma è donato in riscatto per voi. Venite, dunque, ritornate. Sperimentate almeno la mia tenerezza paterna, che ricambia il male col bene, le ingiurie con l'amore, ferite tanto grandi con una carità così immensa. Ma ascoltiamo adesso l'Apostolo: «Vi esorto», dice, «ad offrire i vostri corpi» (Rm 12, 1). L'Apostolo così vede tutti gli uomini innalzati alla dignità sacerdotale per offrire i propri corpi come sacrificio vivente. O immensa dignità del sacerdozio cristiano! L'uomo è divenuto vittima e sacerdote per se stesso. L'uomo non cerca fuori di sé ciò che deve immolare a Dio, ma porta con sé e in sé ciò che sacrifica a Dio per sé» (SAN PIER CRISOLOGO, dalla Liturgia delle Ore, vol. II, pagg. 695-6, martedì della IV settimana di Pasqua, Ufficio delle Letture).

### **C. Andate in pace.**

*T. Rendiamo grazie a Dio.*

### **Canto (vedi LD)**